

# 健康観察チェックシート

チーム名	選手名	カテゴリー
------	-----	-------

※検温時間の目安：朝-起床時 / 練習前-練習の約2時間前

年 月 日～ 月 日

月日	曜日	体温		健康状態 (○で囲む)	備考	保護者サイン
/	月	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	月	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	火	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	火	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	水	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	水	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	木	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	木	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	金	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	金	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	土	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	土	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	日	朝	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			
/	日	練習前	時間 :	異常なし・のどの痛み・せき・頭痛・腹痛 吐き気・下痢・だるさ その他 ( )		
			℃			